



**L'asbl Equilibre vous invite à participer au stage
de développement personnel et spirituel
'Artisans du Nous'.**

**Résidentiel
Du 23 au 25 novembre 2018**

equilibre

Ce stage propose de vivre une expérience de réconciliation entre notre désir de nous sentir uniques, libres, acteurs de notre vie et notre conscience ou notre sensation d'appartenir à une réalité plus vaste que nous-même. Puis-je prendre soin de mes aspirations personnelles et être en même temps au service du monde ?

Le stage « Artisans du Nous » vous propose d'explorer vos relations à l'autre, au groupe, à l'humanité et à la planète. Il vous invite à revisiter certaines croyances qui séparent - et souvent opposent - le « moi » et le « nous ». Il participe à renforcer notre confiance dans le fait que déployer notre énergie au service de nos aspirations profondes contribuera naturellement à plus d'harmonie dans le monde.

COMMENT ?

Guidés par deux animateurs, vous effectuerez un travail qui vous reliera à vous-mêmes, aux autres membres du groupes et à un collectif plus vaste. Nous utiliserons des pratiques énergétiques et spirituelles : méditation active, respiration, tantrisme, visualisations, chamanisme, danse et massage.

PUBLIC-CIBLE

Ce stage s'adresse – sans prérequis – à toute personne désireuse de clarifier sa relation à elle-même et au monde afin d'orienter librement son action au service de celui-ci.

BÉNÉFICES POUR LES PARTICIPANTS

- Découvrir des pratiques ancestrales et universelles pour entamer/poursuivre votre chemin spirituel et récupérer les ressources oubliées qui sont en vous pour continuer ce cheminement.
- Prendre un temps pour observer, questionner, remodeler vos schémas et vos croyances en ce qui concerne votre relation à l'autre au sens large, ceci notamment pour renforcer votre capacité à le rencontrer dans sa différence.
- Reconnaître votre fonction naturelle actuelle dans un groupe et l'accueillir comme une richesse.
- Faire un pas vers une liberté plus joyeuse, mature et créative.

LES PARTICIPANTS

Le stage est limité à **douze participant(e)s**.



equilibre

CONTACT

info@equilibreasbl.be

Equilibre asbl | 26 rue d'Edimbourg, 1050 Ixelles
N°Entreprise 0556.805.734 | www.equilibreasbl.be

QUAND ET OÙ ?

En résidentiel, du **vendredi 23/11/2018 à 18h30**
au dimanche 25/11/2018 à 17h30 chez
Résonances, lieu des activités d'Equilibre à
Ottignies-Louvain-la-Neuve.

PRIX

Le prix est de 195€ + résidentiel (entre 100€ et 140€ suivant formule).

QUESTIONNAIRE ET INSCRIPTION

Pour l'inscription, nous demandons à chaque participant de nous envoyer quelques lignes sur **vos motivations** à participer à ce stage, vos expériences préalables en développement personnel, vos craintes particulières. Et ceci aux deux adresses email suivantes :

nathalie@equilibreasbl.be

benoit@equilibreasbl.be



NOS ANIMATEURS

Nathalie Cardon

Juriste, diplômée en sciences et gestion de l'environnement et mère de quatre enfants, je travaille depuis six ans à placer la conscience au cœur de ma vie. En effet, après un parcours professionnel varié, je me suis concentrée sur la découverte de mon monde intérieur, la rencontre avec l'autre et mon cheminement spirituel. J'ai suivi une formation de thérapeute psycho-corporel et explore diverses approches (travail psycho-corporel, tantra, pleine conscience, reiki, CNV, chamanisme, respiration « Jagaana »,...). Je termine en 2018 un bachelier en psychologie à l'UCL. J'anime diverses soirées de méditation, notamment pour l'ASBL Equilibre (www.equilibreasbl.be) ainsi que des stages de développement personnel et spirituel.



Benoît Morel

Economiste, gérant de PME et passionné d'éco-rénovation, ma vie privée a pris une nouvelle direction depuis six ans avec la participation à de nombreux stages et formations de développement personnel et d'éveil spirituel (tantra, chamanisme, CNV, reiki, pleine conscience, ...). Marié et père de quatre enfants, j'ai fait de la place dans ma vie professionnelle pour y mettre ce qui, aujourd'hui, fait sens pour moi. Je donne des massages en conscience, j'anime des soirées de méditation (notamment pour l'ASBL Equilibre), je m'investis dans des mouvements citoyens et nourris divers projets d'accueil. J'ai terminé cette année une formation de thérapeute psycho-corporel.

