



# CONSTELLATION SYSTEMIQUE

---

equilibre



L'asbl Equilibre organise une journée de constellations qui permet d'identifier et résoudre un problème précis en dénouant les nœuds, allégeant les poids et rétablissant les justes liens qui se cachent derrière la difficulté.

### COMMENT ?

La constellation est une pratique puissante, basée sur le langage du corps et du ressenti au travers d'un jeu de rôle et de positionnement dans l'espace. Elle travaille sur les liens avec nos systèmes de référence : lignées familiales, systèmes sociaux (entreprise, groupe humain, etc), relations à notre vie spirituelle, etc

Nos deux animateurs seront les garants du cadre de sécurité, de bienveillance et de confidentialité, essentiel pour que la constellation se déroule au mieux.

### POUR QUI ?

Si vous faites face depuis longtemps à une difficulté et que vous sentez que le moment est venu de l'affronter en étant pleinement honnête avec vous-mêmes ; alors la constellation peut vous aider.

### BÉNÉFICES POUR LES PARTICIPANTS

- Découvrir cette pratique et faire confiance à notre inconscient collectif pour résoudre une difficulté qui vous empêche d'avancer
- Franchir un palier et récupérer les ressources oubliées qui sont en vous pour continuer votre cheminement.
- Etre plus en paix avec vous-mêmes
- Suis-je certaine(e) d'être constellé(e) ? C'est l'énergie du moment qui choisira qui sera constellé(e). Mais participer à une constellation comme figurant ou simple spectateur nous fait travailler inconsciemment.

### LES PARTICIPANTS

Vous serez maximum **quatorze participant(e)s**. Nous vous demandons de venir avec une couverture, un coussin, un carnet de note et une gourde et d'être habillé décontracté.

### PRIX

Le prix demandé est de 80 € tout compris, payable sur le compte : BE68 0689 0050 9934

### INSCRIPTION ET INFORMATIONS

Un simple email suffit : [info@equilibreasbl.be](mailto:info@equilibreasbl.be). Pour toute question, vous pouvez contacter Marc Lemaire : 0477 358 993.



**Elodie (maman de deux enfants)**

« J'appréhendais quelque peu cette journée, et aujourd'hui je me sens privilégiée. J'ai aimé le cadre que vous avez créé, tout en bienveillance, légèreté et décontraction...

J'ai tout de suite été mise en confiance. C'était essentiel pour moi pour pleinement m'ouvrir et m'imprégner de cette expérience en profondeur... j'ai le sentiment d'avoir gagné 10 ans dans mon cheminement personnel ;-) ! Merci Marc et Cordelia ! »

**Marzia (en transition)**

« Je savais que la constellation allait être un moment difficile et douloureux pour moi et en même temps j'étais certaine qu'il fallait passer par là si je voulais travailler mes anciennes peurs.

Une expérience puissante, libératrice, initiatique dans un cadre bienveillant où je me suis sentie en sécurité et en confiance totale. »

## QUAND ET OÙ ?

La journée Constellations se tiendra le samedi 10 novembre 2018 (de 9h à 18h) chez Nathalie et Benoit, 10a rue de la Malaise à Ottignies-Louvain-La-Neuve en plein Bois des Rêves. Un endroit magique.



## NOS ANIMATEURS

### **Cordelia Orfinger**

Bio-ingénieur, elle est directrice d'organisations en développement durable où elle pratique dans son management humain son second métier de coach. Elle accompagne les personnes dans leur développement personnel et professionnel. Cordelia pratique les constellations familiales et individuelles ainsi que différents outils (PNL, rites de passage et transformation, respiration-souffle, analyse transactionnelle, ...), elle est certifiée Coach et Trainer coach (BAO).

### **Marc Lemaire**

Ingénieur commercial et agroéconomiste, il a fondé et dirigé pendant 20 ans plusieurs organisations dans la transition écologique. Il y a huit ans, il a frôlé le burnout et depuis, il pratique diverses techniques quotidiennement et s'est spécialisé en chamanisme et constellations chamaniques et systémiques.

[www.marclemaire.be](http://www.marclemaire.be)

## CONTACT

[info@equilibreasbl.be](mailto:info@equilibreasbl.be)



Equilibre asbl | 26 rue d'Edimbourg, 1050 Ixelles  
N° Entreprise 0556.805.734 | [www.equilibreasbl.be](http://www.equilibreasbl.be)