

A man in a dark jacket and shorts is sitting on a rocky outcrop, looking out over a vast, undulating sea of white clouds. The sky above is a mix of soft blues and oranges, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is contemplative and serene.

ENTREPRENEURS DANS L'ÂME  
redevenez entrepreneur de votre vie

---

equilibre

L'asbl **Equilibre** vous invite à participer au stage d'initiation '**Entrepreneurs dans l'âme**'

Nous avons parfois l'impression d'être **envahi(e) par notre vie professionnelle** ou que celle-ci est loin d'être en harmonie avec desirs profonds. Alors on trouve de petits arrangements avec nous-mêmes, on sait parfois ce qu'il faudrait affronter mais on reporte le moment d'être pleinement honnête face à nos contradictions, nos peurs et notre ego.

Si vous sentez que **le moment est venu d'explorer votre être profond et de (re)trouver votre destin de vie**, alors nous sommes là pour vous aider, car nous avons individuellement fait le même chemin et savons combien c'est difficile.

#### COMMENT ?

Guidés par deux animateurs, vous effectuerez un travail qui vous reliera à vous-mêmes, à la nature et autres hommes et femmes. Nous utilisons des pratiques énergétiques et spirituelles : méditation active, respiration et tantrisme ; reiki, constellation et chamanisme ; danse et massage.

#### PUBLIC-CIBLE

Le stage est destiné à des **entrepreneurs, cadres, employés, indépendants, personnes en transition professionnelle, etc qui souhaitent (re)devenir tout simplement entrepreneurs de leur propre vie, en parfaite cohérence avec leur être profond.**

#### BÉNÉFICES POUR LES PARTICIPANTS

- Découvrir des pratiques ancestrales et universelles pour entamer votre chemin spirituel et récupérer les ressources oubliées qui sont en vous pour continuer ce cheminement.
- Confronter votre part d'ombre et dénouer les noeuds et tensions entre vous et votre vie professionnelle
- Retrouver le sens profond de vos passions et de vos envies au service de vous-mêmes, de votre famille, de votre communauté et de la planète.
- Etre en paix avec vous-mêmes

#### LES PARTICIPANTS

Vous serez maximum **quatorze participant(e)s**. Nous vous demandons de venir avec une couverture, un coussin, un carnet de note et une gourde, d'être habillé décontracté et en clair.

#### PRIX

Le prix demandé est de 370 € tout compris : animateurs, salle, logement (chambre simple, double et dortoir), repas. Merci de le verser avant le 31 mai 2017 sur le compte : BE68 0689 0050 9934

#### QUESTIONNAIRE ET INSCRIPTION

Pour l'inscription, nous demandons à chaque participant de nous envoyer (à [marc.lemaire@ecores.eu](mailto:marc.lemaire@ecores.eu) et [vanessa.demarneffe@ecores.eu](mailto:vanessa.demarneffe@ecores.eu)) quelques lignes sur **vos motivations** à participer à ce stage, vos expériences préalables en développement personnel, vos craintes particulières.



**Emmanuel (multi entrepreneur)**

*« J'ai aimé l'ambiance que vous avez créée, le cheminement à travers différentes techniques que vous nous avez présentées, le rythme du week-end, l'alternance de moments d'efforts, de réflexion, de relaxation avec musiques du monde, de communication. »*

**Alexis (entrepreneur dans l'alimentation durable)**

*« Pour ma part, l'expérience fut très positive. Je suis arrivé avec un état d'esprit très ouvert, et ne m'attendais pas à grand chose. Je pense que c'est cela qui m'a permis d'en profiter à fond. »*

**Sophie (directrice d'un incubateur d'entreprise)**

*« Je suis arrivée avec mon cheval d'entrepreneur et je suis repartie avec mon cœur de femme/ mère/ épouse dynamisée par une recherche d'équilibre personnel, de nouvelles expériences physiques d'affection et de spiritualité en couple et de temps riche en famille. »*

**Jérôme (coach de start-up)**

*« Le stage m'a donné l'occasion de me recentrer profondément, c'est est un grand 'plus' dans mon parcours professionnel »*

**Sabine (directrice d'un réseau d'entreprises sociétales)**

*« C'était top ! »*

## QUAND ET OÙ ?

Le stage se tiendra en résidentiel du **vendredi 16 juin au soir au dimanche 18 juin 2017 fin d'après-midi** à la maison 'Sous les tilleuls' à Overijse (Langeweg 27, <http://www.muriel-emsens.be/le-partage-muriel-emsens/tilleuls>)



## NOS ANIMATEURS

### Vanessa de Marneffe

Ingénieure agronome et consultante, Vanessa développe depuis plusieurs années des pratiques de tantra, yoga et méditation active.

### Marc Lemaire

Ingénieur commercial et agroéconomiste, il est le fondateur de l'asbl Groupe One, du bureau d'étude Ecores et de l'asbl Equilibre. Entrepreneur dans l'âme, il a frôlé le burnout il y a six ans et, depuis, pratique diverses techniques quotidiennement (méditation, chamanisme, ...).

## CONTACT

[info@equilibreasbl.be](mailto:info@equilibreasbl.be)

Equilibre asbl | 26 rue d'Edimbourg, 1050 Ixelles

N° Entreprise 0556.805.734 | [www.equilibreasbl.be](http://www.equilibreasbl.be)

