

A man in a dark jacket and shorts is sitting on a rocky cliff, looking out over a vast sea of clouds. The sky is a mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. The clouds are thick and white, filling the lower two-thirds of the frame. The man is in the foreground, on the left side, looking towards the right.

ENTREPRENEURS DANS L'ÂME

equilibre

L'asbl **Equilibre** vous invite à participer au stage d'initiation '**Entrepreneurs dans l'âme**'

L'entreprise constitue souvent un prolongement de la vie de l'entrepreneur ; il y met toute son énergie, ses croyances et sa personnalité. Il y rencontre ses peurs et peut parfois **se sentir dépassé par l'entreprise qu'il a créée**. De même, en tant que manager, cadre, employé, etc vous pouvez **vous sentir envahi par votre vie professionnelle**.

PUBLIC-CIBLE

Le stage est destiné à des **entrepreneurs mais aussi managers, cadres, employés, indépendants, personnes en transition professionnelle, etc qui recherchent une plus grande harmonie entre leur vie intérieure et leur vie professionnelle.**

BÉNÉFICES POUR LES PARTICIPANTS

- Tracer un chemin qui vous permettra de vous redécouvrir
- Dénouer les noeuds et tensions entre vous et votre vie professionnelle
- Retrouver le sens profond de vos envies professionnelles et de votre moi profond

COMMENT ?

Guidés par deux animateurs, vous effectuerez un travail intérieur qui vous permettra de vous relier à vous-mêmes, à la nature et autres hommes et femmes. Nous utiliserons des pratiques énergétiques et spirituelles: sophrologie, méditation, respiration, danse, massages, tantrisme, reiki, constellations systémiques et chamanisme.

Les étapes du stage

- 1ère jour : les participants vont à la rencontre de leur vie intérieure, ils se plongent en eux pour découvrir davantage qui ils sont. Ensuite, en pleine conscience, ils laissent émerger sensations et émotions.
- 2ème jour : les participants se reconnectent à l'esprit de leur entreprise/projet professionnel et découvrent les voies pour dénouer les noeuds et tensions. Enfin, ils utilisent leur créativité pour créer plus d'harmonie entre leur vie intérieure et leur vie professionnelle.

LES PARTICIPANTS

Vous serez maximum **douze participant(e)s**. Nous vous demandons de venir avec une couverture, un coussin, un carnet de note et une gourde, d'être habillé décontracté et en clair.

PRIX

Le prix demandé est de 365 € tout compris : animateurs, salle, logement (chambre simple, double et dortoir), repas. Merci de le verser avant le 31 juillet 2016 sur le compte : BE68 0689 0050 9934

QUESTIONNAIRE ET INSCRIPTION

Pour l'inscription, nous demandons à chaque participant de nous envoyer (à marc.lemaire@ecores.eu et nathalie.cardon@gmail.com) quelques lignes sur **vos motivations** à participer à ce stage, vos expériences préalables en développement personnel, vos craintes particulières.

TEMOIGNAGES D'ANCIENS PARTICIPANTS



Emmanuel (multi entrepreneur)

« J'ai aimé l'ambiance que vous avez créée, le cheminement à travers différentes techniques que vous nous avez présentées, le rythme du week-end, l'alternance de moments d'efforts, de réflexion, de relaxation avec musiques du monde, de communication. »

Vanessa (consultante en développement durable)

« Ce stage m'a permis de me recentrer, me reconnecter à moi, ... et de voir plus clair où j'en suis aujourd'hui pour mieux avancer. »

Alexis (entrepreneur dans l'alimentation durable)

« Pour ma part, l'expérience fut très positive. Je suis arrivé avec un état d'esprit très ouvert, et ne m'attendais pas à grand chose. Je pense que c'est cela qui m'a permis d'en profiter à fond. »

Sophie (directrice d'un incubateur d'entreprise)

« Je suis arrivée avec mon cheval d'entrepreneur et je suis repartie avec mon cœur de femme/ mère/ épouse dynamisée par une recherche d'équilibre personnel, de nouvelles expériences physiques d'affection et de spiritualité en couple et de temps riche en famille. »

Jérôme (coach de start-up)

« Le stage m'a donné l'occasion de me recentrer profondément, c'est est un grand 'plus' dans mon parcours professionnel »

Sabine (directrice d'un réseau d'entreprises sociétales)

« C'était top ! »

QUAND ET OÙ ?

Le stage se tiendra en résidentiel du **vendredi 2 septembre au soir au dimanche 4 septembre 2016 fin d'après-midi** à la maison 'Sous les tilleuls' à Overijse (Langeweg 27, <http://www.muriel-emsens.be/le-partage-muriel-emsens/tilleuls>)



NOS ANIMATEURS

Nathalie Cardon

Juriste de formation, diplômée en sciences et gestion de l'environnement et mère de trois enfants, elle travaille depuis quatre ans à placer la conscience au cœur de sa vie. Elle explore diverses approches (tantra, pleine conscience, reiki,...) et suit actuellement une formation de thérapeute psychocorporel et un bachelier en psychologie.

Marc Lemaire

Ingénieur commercial et agroéconomiste, il est le fondateur de l'ONG Groupe One, du bureau d'étude Ecores et de l'asbl Equilibre. Entrepreneur dans l'âme, il a frôlé le burnout il y a six ans et, depuis, pratique diverses techniques quotidiennement (méditation, chamanisme, ...).

CONTACT

info@equilibreasbl.be

Equilibre asbl | 40 rue de Chambéry, 1040 Etterbeek
N° Entreprise 0556.805.734 | www.equilibreasbl.be

